

# Plan de la formation

## Hypno-ostéo®

### EVALUATION INITIALE

#### **Chapitre 1 - Généralités**

- 1.1 Définition de l'Hypno-ostéo®
- 1.2 La neurophysiologie
- 1.3 Le conscient et l'inconscient
- 1.4 L'observation et l'anamnèse
- 1.5 Les tests de suggestibilité

#### **Chapitre 2 - Les techniques de base**

- 2.1 Le recadrage, le saupoudrage, la synchronisation
- 2.2 La voie et le langage hypnotique

#### **Chapitre 3 - L'induction de transe**

- 3.1 Les protocoles d'inductions
- 3.2 L'hypnose conversationnelle, les techniques linguistiques de base
- 3.3 L'hypnose formelle, l'accompagnement, les ancrages
- 3.4 Les suggestions post-hypnotiques
- 3.5 La sortie de transe

#### **Chapitre 4 - Les grands protocoles de traitement**

- 4.1 Réification
- 4.2 Lieu de confort
- 4.3 Stress, phobies, addictions
- 4.4 Techniques d'intégration de traumatismes (type EMDR-IMO-EFT)

### EVALUATION FINALE